

**С ЯРОСЛАВОМ**



**ДМИТРИЕВЫМ**

# #ЭПИДЕМИЯ: У нас отличный иммунитет! Что дальше?



## Ключевые понятия

- ✓ СВОБОДА
- ✓ ТВОРЧЕСТВО
- ✓ СМЫСЛ
- ✓ ЯЗЫК ЗВУКА
- ✓ ЯЗЫК РЕЧИ
- ✓ ЯЗЫК ОБРАЗА
- ✓ ЯЗЫК ДВИЖЕНИЯ
- ✓ ЯЗЫК ПОРЯДКА

## Ключевые моменты

### НАПРАВЛЕНИЯ ТВОРЧЕСТВА:

- ✓ Язык Звука.
- ✓ Язык Речи.
- ✓ Язык Образа.
- ✓ Язык Движения.
- ✓ Язык Порядка.

### ЯЗЫК ЗВУКА:

- ✓ Музыка.
- ✓ Мелодия.
- ✓ Импровизация.

### ЯЗЫК РЕЧИ:

- ✓ Язык.
- ✓ Речь.
- ✓ Риторика.
- ✓ Филология.
- ✓ Литература.

### ЯЗЫК ОБРАЗА:

- ✓ Рисование.
- ✓ Живопись.
- ✓ Архитектура.
- ✓ Скульптура.

### ДВИЖЕНИЯ:

- ✓ Танец.
- ✓ Боевые искусства.
- ✓ Искусства тела.
- ✓ Медицина.
- ✓ Массаж.

### ЯЗЫК ПОРЯДКА:

- ✓ Ритм.
- ✓ Математика.
- ✓ Физика.
- ✓ Химия.
- ✓ Экономика.

**#ЭПИДЕМИЯ**

[www.yardmitriev.com](http://www.yardmitriev.com)



# #ЭПИДЕМИЯ: У нас отличный иммунитет! Что дальше?

## Практика

ДАВАЙТЕ ВЗГЛЯНЕМ НА МИР ВАШИХ УВЛЕЧЕНИЙ:

- Какие кружки и секции Вы посещали в детстве? Какие из них вызывали у Вас энтузиазм? .....
- Какое направление ТВОРЧЕСТВА Вам наиболее интересно? .....
- Какие направления ТВОРЧЕСТВА Вы бы хотели включить в круг своих интересов? .....

## Заметки

Если у Вас в ходе просмотра ролика возникли вопросы, запишите их. Вопросы можно задать в комментариях под роликом или на индивидуальной консультации.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

С ЯРОСЛАВОМ



ДМИТРИЕВЫМ

#ЭПИДЕМИЯ:  
У нас отличный иммунитет! Что дальше?

Следующий курс



Цели курса

- ✓ Узнаем, назовём и прочувствуем 12 главных эмоционально-волевых состояний.
- ✓ Проследим связь эмоций и внутренних органов.
- ✓ Научимся останавливать внутренний диалог.
- ✓ Освоим дыхательные техники для управления эмоциями.
- ✓ Снизим уровень стресса и устраним скачки настроения.
- ✓ Начнём путь к психологии для себя.

#ЭПИДЕМИЯ

[www.yardmitriev.com](http://www.yardmitriev.com)