

С ЯРОСЛАВОМ



ДМИТРИЕВЫМ

О чём, для чего и для кого курс #ЭПИДЕМИЯ: Противостояние панике и прохождение эпидемии

The image shows a grid of 12 course modules for the course '#ЭПИДЕМИЯ'. Each module is represented by a small thumbnail with a title and a brief description. The thumbnails are arranged in three rows of four. The top row contains the course title and a portrait of the instructor. The bottom row contains the course title and the website address.

С ЯРОСЛАВОМ ДМИТРИЕВЫМ

- Шаг №1: Противостояние панике и прохождение эпидемии
- Шаг №2: Запас здоровья, хроническая усталость и иммунитет
- Шаг №3: Виды иммунитета. Какой иммунитет важнее?
- Шаг №4: Приводим режим жизни к биологическому ритму
- Шаг №5: Исправляем ошибки в питании
- Шаг №6: Корректируем питание по времени года
- Шаг №7: Восполняем внутренний ресурс травмами и не только
- Шаг №8: Повышаем физическую активность
- Шаг №9: Определяем свои вредные привычки
- Шаг №10: АНТИПСИХОЗ: Управление эмоциями
- Шаг №11: Домашняя аптека для повышения иммунитета
- Шаг №12: У нас отличный иммунитет! Что дальше?

#ЭПИДЕМИЯ
www.yardmitriev.com

«Ко мне часто поступают вопросы от учеников касательно иммунитета. Эта тема особенно на слуху в последнее время, так как эфир забит противоречивыми и неоднозначными точками зрения. 23 года я практикую комплексную реабилитацию и адаптацию с клиентами, имеющими различные проблемы со здоровьем. За это время убедился, что работает только взвешенный и индивидуальный подход. Нам необходимо грамотно сочетать сохранение здоровья, устранение хронической усталости, диетологию, гармонизацию эмоционально-волевых состояний и многое другое. Опыт двух десятков лет моей практической деятельности и изложен в предлагаемом Вам курсе».

Ярослав Дмитриев

#ЭПИДЕМИЯ
www.yardmitriev.com

С ЯРОСЛАВОМ



ДМИТРИЕВЫМ

О чём, для чего и для кого курс #ЭПИДЕМИЯ: Противостояние панике и прохождение эпидемии

КТО Я ТАКОЙ?



Меня зовут Ярослав Дмитриев, мне 42 года. 23 из которых я практикую **комплексную реабилитацию** и **адаптацию** с клиентами, имеющими различные проблемы со здоровьем. За годы практики убедился, что **работает только взвешенный и индивидуальный подход**. Нам необходимо грамотно сочетать **сохранение здоровья, устранение хронической усталости, диетологию, гармонизацию эмоционально-волевых состояний** и многое другое. Опыт двух десятков лет моей практической деятельности и изложен в предлагаемом Вам курсе.

#ЭПИДЕМИЯ

www.yardmitriev.com

С ЯРОСЛАВОМ



ДМИТРИЕВЫМ

О чём, для чего и для кого курс #ЭПИДЕМИЯ: Противостояние панике и прохождение эпидемии

КАК ПОЯВИЛСЯ КУРС?

Ко мне часто поступают вопросы от учеников касательно иммунитета. Эта тема особенно на слуху в последнее время, так как эфир забит противоречивыми и неоднозначными точками зрения. Так появился курс для активных людей с критическим мышлением, интересующихся укреплением здоровья и иммунитета.

БЕСПЛАТНЫЙ АДАПТИРОВАННЫЙ ФОРМАТ

Сейчас тема иммунитета особенно актуальна и рост задумывающихся людей в разы увеличен. Именно поэтому я представляю вам адаптированный вариант индивидуального курса бесплатно на время эпидемии и психоза, который её сопровождает.

#ЭПИДЕМИЯ

www.yardmitriev.com

С ЯРОСЛАВОМ



ДМИТРИЕВЫМ

О чём, для чего и для кого курс #ЭПИДЕМИЯ: Противостояние панике и прохождение эпидемии

ЧТО ВХОДИТ В БЕСПЛАТНЫЙ КУРС?

Курс содержит **12 блоков-шагов** доступных любому новичку в вопросе иммунитета. Состоит из **5 – 10 минутных** роликов, где даны основные направления для работы без лишней воды.

Бонус: чек-лист с кратким содержанием и практическими заданиями.

В ЧЁМ ОТЛИЧИЕ ОТ ПЛАТНОЙ ВЕРСИИ?

В бесплатном курсе нет расширенных и подробных разъяснений каждой детали и отсутствует индивидуальная подстройка под человека с еженедельным сопровождением.

Это стандартный тариф «без обратной связи», стоимостью **вне эпидемии** 990 рублей.

Но на всём протяжении сезонной эпидемии 2020 курс будет бесплатным.

#ЭПИДЕМИЯ

www.yardmitriev.com



О чём, для чего и для кого курс #ЭПИДЕМИЯ: Противостояние панике и прохождение эпидемии

ДЛЯ КОГО ЭТОТ КУРС?

Кто задумался о своем здоровье:

Сможет выбрать для себя направление и сделать первые шаги к крепкому иммунитету.

Кто поддается панике и эмоционально не стабилен:

Узнает, как паника влияет на иммунитет, и научиться противостоять ей. Поставит эмоции под контроль.

Кто «тонет» в потоке противоречивой информации об иммунитете:

Обретете критическое мышление, поймете, как искать специалиста «под себя»

У Вас активная жизненная позиция, вы постоянно ищете дополнительные источники энергии:

Сможет протестировать себя по пунктам и заполнить «пробелы». Выбрать для себя направления, и продолжить работу со мной на полном курсе.

С ЯРОСЛАВОМ



ДМИТРИЕВЫМ

О чём, для чего и для кого курс #ЭПИДЕМИЯ: Противостояние панике и прохождение эпидемии

КОНТАКТЫ

СТРАНИЦА КУРСА

<http://yardmitriev.com/epidemiya-i-ya-protivostoyanie-panike>



Сайт автора:

<http://yardmitriev.com/>



Instagram

https://www.instagram.com/yar_dmitriev/



Telegram

<https://t.me/yardmitriev>



Facebook

<https://www.facebook.com/yardmitriev>



VKontakte

<https://vk.com/yardmitriev>

#ЭПИДЕМИЯ

www.yardmitriev.com